

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 1 de 18

HOJA DE VIDA



1. DATOS PERSONALES

Apellidos	Hernández Gallardo				
Nombres	Damaris				
Cédula	0960333060	Nacionalidad	cubana		
Fecha de nacimiento dd/mm/aa	01/07/1972	Ciudad	Ciego de Ávila		
Género	Masculino <input type="checkbox"/>	Femenino	<input checked="" type="checkbox"/>	Estado civil	casada
Nombre del cónyuge	Ricardo Arencibia Moreno				
Dirección domiciliaria	Calle: Márquez de Varela y Avenida Universitaria. Residencial Bolivia, # 202 B. Quito.				
Nº Carnet del CONADIS	-	Tipo de discapacidad	-	Porcentaje %	
Teléfonos		Celular	0983091493		
Unidad donde labora	2623746 EXT 246				
Teléfono de oficina	2628188				
Modalidad de trabajo	-	Tiempo de Dedicación	-		
Ejerce cargo de dirección académica	-	Nominación del cargo	-		

2. FORMACIÓN ACADÉMICA

Nº	Títulos posgrados	Universidad	País	Año	Reg. Senescyt	PDF
1	Doctora en Ciencias por la Universidad de Granada (España) en Programa Doctoral Innovaciones Científicas y Didácticas de la Educación Física Escolar. (Nutrición del Deportista)	Universidad de Granada	España	2013	72415191	
2	Master en Bioenergética y Medicina Natural	Facultad de Ciencias Médicas "Carlos J Finlay", Camagüey	Cuba	2007	19231310	

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 2 de 18

3	Especialista en nutrición humana	Instituto Nacional de Nutrición e Higiene de los Alimentos. Ciudad Habana	Cuba	2002		
---	----------------------------------	---	------	------	--	--

Nº	Títulos pregrado	Universidad	País	Año	Reg. Senescyt	PDF
1	Licenciatura en Educación, Especialidad Biología	Instituto Superior Pedagógico "José Martí". Camagüey	Cuba	1995	19231309	

Educación media					País	Año
Colegio						
Escuela						

3. FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

3.1. CURSOS Y SEMINARIOS RECIBIDOS (Últimos 10 años)

Nº	Nombre del evento	Institución	País	Año	Horas
1	I Curso Internacional de entrenamiento deportivo y praxiología motriz en el deporte	Concentración deportiva de Pichincha. Instituto Brasileiro Ecuatoriano de Culrura	Cuba	2017	40
2	Seminario: Actualización en Cocina	Escuela de Hotelería y Turismo Ciego de Ávila	Cuba	2008	20
3	Medicina Natural y Tradicional (Diplomado)	Facultad de Ciencias Médicas Ciego de Ávila	Cuba	2007	420

3.2. IDIOMAS

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 3 de 18

Nº	Idioma	Habilidad		
		% Lectura	% Escritura	% Hablar
1	Inglés	80	50	50

4. EXPERIENCIA

4.1. EXPERIENCIA DOCENTE

Nº	Cátedra	Unidad Académica	Tiempo de dedicación	Desde Mes - año	Hasta Mes - año
1	Cineantropometría	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	Tiempo completo	Noviembre-2016	Marzo-2017
2	Investigación I	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	Tiempo completo	Noviembre-2016	Marzo-2017
3	Metodología de la Investigación	Carrera Licenciatura en Idiomas. Mención Inglés/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	Tiempo completo	Noviembre-2016	Marzo-2017
4	Cineantropometría	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	Tiempo completo	Abril-2016	Septiembre-2016
5	Rehabilitación Morfuncional	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	Tiempo completo	Abril-2016	Septiembre-2016
6	Pensamiento Político Contemporáneo	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	Tiempo completo	Abril-2016	Septiembre-2016
7	Filosofía e Historia de la Educación	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	Tiempo completo	Abril-2016	Septiembre-2016

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 4 de 18

8	Modalidades Turísticas	Carrera de Turismo/Universidad "Máximo Gómez Báez" Ciego de Ávila	Tiempo completo	Septiembre-2009	Julio- 2013
9	Gestión de Alimentos y Bebidas	Carrera de Turismo/Universidad "Máximo Gómez Báez" Ciego de Ávila	Tiempo completo	Septiembre-2009	Julio- 2013
10	Fisiología Humana	Carrera de Cultura Física/Universidad "Máximo Gómez Báez" Ciego de Ávila	Tiempo completo	Septiembre-2000	Julio-2008
11	Fisiología del Deportista	Carrera de Cultura Física/Universidad "Máximo Gómez Báez" Ciego de Ávila	Tiempo completo	Septiembre-2000	Julio-2008
12	Bioquímica	Carrera de Cultura Física/Universidad "Máximo Gómez Báez" Ciego de Ávila	Tiempo completo	Septiembre-2000	Julio-2008
13	Bioquímica del Deporte	Carrera de Cultura Física/Universidad "Máximo Gómez Báez" Ciego de Ávila	Tiempo completo	Septiembre-2000	Julio-2008
14	Fundamentos Biológicos Aplicados al Deporte	Carrera de Cultura Física/Universidad "Máximo Gómez Báez" Ciego de Ávila	Tiempo completo	Septiembre-2000	Julio-2008
15	Genética General y Aplicada	Carrera de Licenciatura en Biología. ISP "Manuel Ascunce Domenech"	Tiempo completo	Septiembre-2000	Julio-2008
16	Genética Ecológica	Licenciatura en Biología. ISP "Manuel Ascunce Domenech"	Tiempo completo	Septiembre-1999	Julio-2000
17	Biología Celular y Molecular I	Licenciatura en Biología. ISP "Manuel Ascunce Domenech"	Tiempo completo	Septiembre-1998	Julio-1999
18	Biología Celular y Molecular II	Licenciatura en Biología. ISP "Manuel Ascunce Domenech"	Tiempo completo	Septiembre-1998	Julio-1999
19	Zoología de Invertebrados	Licenciatura en Biología. ISP "Manuel Ascunce Domenech"	Tiempo completo	Septiembre-1996	Julio-1997
20	Histología	Licenciatura en Biología. ISP "Manuel Ascunce Domenech"	Tiempo completo	Septiembre-1996	Julio-1997

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 5 de 18

		Ascunce Domenech"			
21	Embriología	Licenciatura en Biología. ISP "Manuel Ascunce Domenech"	Tiempo completo	Septiembre-1996	Julio-1997
22	Biología General I	IPUEC "Cándido González"	Tiempo completo	Septiembre-1995	Julio-1996
23	Biología General II	IPUEC "Cándido González"	Tiempo completo	Septiembre-1995	Julio-1996
24	Biología General III	IPUEC "Cándido González"	Tiempo completo	Septiembre-1995	Julio-1996

4.2. EXPERIENCIA PROFESIONAL

Nº	Empresa - Institución	Posición - Cargo	Desde Mes - año	Hasta Mes - año
1	Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí	Profesora de la Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación. Profesora de la carrera Licenciatura en Idiomas. Mención Inglés	Abril-2016	Marzo-2017
2	Universidad "Máximo Gómez Báez" Ciego de Ávila	Jefa de Carrera de Turismo	Septiembre - 2010	Noviembre- 2013
		Profesora de la Carrera de Turismo	Septiembre - 2009	Noviembre- 2013
		Metodóloga del Departamento Educación a Distancia	Septiembre - 2008	Julio - 2009
		Profesora Principal de la Disciplina Fisiología Humana en la Facultad de Cultura Física	Septiembre - 2001	Julio - 2008
		Profesora de Ciencias Biológicas la carrera de Cultura Física, Departamento de Ciencias Aplicadas.	Septiembre - 2000	Julio - 2008
3	IPUEC "Cándido González Morales"	Profesora de Biología.	Septiembre - 1995	Julio - 1996
		Profesora en funciones en el ISP "Manuel Ascunce Domenech"	Septiembre - 1999	Julio - 2000

4.3. CARGOS DIRECTIVOS Y/O GESTIÓN ACADÉMICA

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 6 de 18

Nº	Cargos	Unidad Académica / Administrativa	Desde Mes - año	Hasta Mes - año	Nº de acción de personal
1	Jefa de Carrera	Carrera de Turismo	Septiembre -2010	Noviembre-2013	
2	Miembro del Tribunal de Examen de Diploma en el Diseño de Productos Turísticos y Comercialización.	Carrera de Turismo	Septiembre 2010	Julio 2012	
3	Metodóloga del Departamento de Educación a Distancia	Departamento de Educación a Distancia. Universidad de Ciego de Ávila	Septiembre 2009	Julio 2009	
4	Jefe de la Disciplina Ciencias Biológicas.	Carrera de Cultura Física	Septiembre 2006	Julio 2008	
5	Miembro del Tribunal de Examen de Diploma del Departamento de Ciencias Biológicas.	Facultad de Cultura Física	Septiembre 2001	Julio 2008	

4.4. CAPACITADOR

Nº	Curso - Seminario	Entidad	Desde Mes - año	Hasta Mes - año
1	Nutrición del deportista	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Febrero-2010	Marzo-2010
2	Bromatología	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Octubre-2008	Noviembre-2008
3	Anatomía y Fisiología del subsistema digestivo	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Octubre-2008	Noviembre-2008
4	Antropometría	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Diciembre-2009	Febrero2009
5	Nutrición General Humana y para el deportista	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Marzo-2009	Abril-2009
6	Bioquímica y Nutrición	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Octubre-2008	Noviembre-2008

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 7 de 18

7	Bioquímica de los alimentos	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Octubre-2008	Noviembre-2008
8	Evaluación del Estado Nutricional	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Diciembre-2009	Febrero2009
9	Nutrición Comunitaria	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Marzo-2009	Abril-2009
10	Nutrición Humana Aplicado al masaje terapéutico	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Abril-2004	Mayo-2004
11	Bioquímica y entrenamiento deportivo.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Febrero-2005	Mayo-2005
12	Mecanismos energéticos	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Octubre-2004	Noviembre-2004

4.5. VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

Nº	Tipo de experiencia (Asesor, Director, Miembro Docente)	Programa	Duración

4.6. INVESTIGACIÓN

Nº	Proyecto o programa	Tipo de responsabilidad (Director, Asesor, Miembro Docente, Colaborador, otro)	Institución Promotora	Fecha de inicio	Fecha fin
1	Proyecto Territorial titulado: Evaluación de Estado Nutricional en Sectores Poblacionales de Riesgo.	Jefa del Sub-Proyecto: Evaluación del Estado Nutricional en Adolescentes.	UNICA – INDER - Medicina Deportiva	2004	2012

4.7. DIRECCIÓN DE TESIS

Nº	Título del trabajo dirigido	Institución	Año
1	Evaluación del Estado Nutricional en deportistas de fútbol del Delfin F.C,	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad	2016

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 8 de 18

	categoria Sub 19, Manta-Manabí.	Laica Eloy Alfaro de Manabí	
2	Influencia del estado nutricional en el rendimiento físico deportivo de los atletas del equipo de fútbol del Núñez FC, Sub 13, Manta, Manabí.	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	2016
3	Influencia del estado nutricional en el rendimiento físico deportivo de los atletas del equipo de fútbol Delfín SC, sub 16, Manta, Manabí.	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	2016
4	Influencia del estado nutricional en el rendimiento físico deportivo de los atletas del equipo de fútbol, Manta FC, sub 12, Manta, Manabí.	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	2016
5	El juego como propuesta recreativa para el desarrollo de las habilidades motrices básicas en escolares de 5 a 6 años de la Escuela "Maruja Cedeño de Delgado".	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	2016
6	Sistema para el desarrollo de la inteligencia deportiva en el equipo cantonal de balonmano categoría absoluta del Club Balman.	Carrera de Educación Física, Deportes y Recreación/Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí	2016
7	Plan de mejoras de la calidad del área de servicios de alimentos y bebidas en el Buffet del Hotel Meliá Cayo Coco.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	2014
8	Plan de mejoras de la calidad de los servicios del área de alimentos y bebidas en el Buffet del Hotel Memories Caribe.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	2013
9	Rediseño del producto Turístico La Casona, Morón. Ciego de Ávila.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	2012
10	Propuesta de mejoras del producto recreativo OXio CLUB Camagüey.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	1012
11	Plan de mejora con enfoque integral en el producto vida a bordo, Marlín, Cayo Coco.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	1012
12	Propuesta de un Plan de mejoras al producto turístico Rancho King, en Camagüey.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	1012
13	Calidad y perfeccionamiento de la actividad gastronómica en el Restaurante Tokio del Hotel Oasis Playa Coco.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	2009
14	Evaluación del Estado Nutricional en atletas en el equipo balonmano categoría 15 – 16 años masculino de la provincia Ciego de Ávila.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	2008
15	Evaluación del Estado Nutricional en atletas en el equipo Hockey categoría 15 – 16 años masculino de la provincia Ciego de Ávila.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	2008

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 9 de 18

16	Evaluación del Estado Nutricional en atletas en el equipo Voleibol de Sala categoría 15 – 16 años masculino de la provincia Ciego de Ávila.	Universidad “Máximo Gómez Báez”. Ciego de Ávila. Cuba.	2007
17	Evaluación del Estado Nutricional en atletas en el equipo Voleibol de Playa categoría 15 – 16 años masculino de la provincia Ciego de Ávila.	Universidad “Máximo Gómez Báez”. Ciego de Ávila. Cuba.	2007
18	Evaluación del Estado Nutricional en atletas en el equipo Fútbol categoría 15 – 16 años masculino de la provincia Ciego de Ávila.	Universidad “Máximo Gómez Báez”. Ciego de Ávila. Cuba.	2007
19	El Estado Nutricional y su relación con el Rendimiento Deportivo atletas en el equipo Baloncesto categoría 15 – 16 años masculino de la provincia Ciego de Ávila.	Universidad “Máximo Gómez Báez”. Ciego de Ávila. Cuba.	2006
20	El Estado Nutricional y su relación con el Rendimiento Deportivo atletas en el equipo Esgrima categoría 15 – 16 años masculino de la provincia Ciego de Ávila.	Universidad “Máximo Gómez Báez”. Ciego de Ávila. Cuba.	2006
21	Estado nutricional y Actividad física en Adultos Mayores de una población de referencia de la provincia de Ciego de Ávila.	Universidad “Máximo Gómez Báez”. Ciego de Ávila. Cuba.	2005
22	Antecedentes genéticos familiares en la depresión inmunoadquirida nutricional de adolescentes dispensarizados en el policlínico “Belkis Sotomayor” de la provincia Ciego de Ávila. Función: TUTOR. Tesis de Maestría.	Facultad de Ciencias Médicas Ciego de Ávila	2009
23	Sistema de ejercicios para la activación física de adultos mayores en el municipio Morón. Maestría de Amplio Acceso Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. Función: CO-TUTOR.	Universidad “Máximo Gómez Báez”. Ciego de Ávila. Cuba.	2008
24	Sistema de ejercicios basados en Tai Chi Chuan para el tratamiento de disfuncionabilidad motora en Adultos Mayores. Maestría de Amplio Acceso Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. Función: CO-TUTOR	Universidad “Máximo Gómez Báez”. Ciego de Ávila. Cuba.	2008
25	Sistema de ejercicios respiratorios de las Artes Marciales Japonesas combinados con el Chi Kung chino en el tratamiento a pacientes hipertensos en la escuela comunitaria Rafael Fortún Chacón del municipio Ciego de Ávila. Función: CO-TUTOR	Universidad “Máximo Gómez Báez”. Ciego de Ávila. Cuba.	2008

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 10 de 18

26	Obesidad y hábitos alimentarios en el municipio Morón de la provincia Ciego de Ávila. Función: TUTOR. Tesis de Maestría.	Facultad de Ciencias Médicas Ciego de Ávila	2008
27	Plan de intervención nutricional en pacientes con Diabetes Mellitus en el municipio Morón de la Ciego de Ávila. Función: TUTOR. Tesis de Maestría.	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	2008
28	Esquema de tratamiento con psicoterapia y terapia floral a pacientes dispensarizado por disfunción sexual eréctil. Maestría en Bioenergética y Medicina Tradicional. Facultad de Ciencias Médicas Ciego de Ávila. Función: TUTOR. Tesis de Maestría.	Facultad de Ciencias Médicas Ciego de Ávila	2007

4.8. PONENCIA

Nº	Tema	Nombre del evento	Año	Institución Promotora	Lugar
1	Perfil antropométrico y de gasto energético de la reserva deportiva de menores del equipo de Rugby Cerberos rfc masculino, Quito.	XIII Conferencia Científica UNICA 2016	2016	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
2	Evaluación del estado nutricional de los integrantes del equipo Delfín SC Sub 19, Manta, Manabí	XIII Conferencia Científica UNICA 2016	2016	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
3	Economía y Gestión Turística	X Conferencia Científica UNICA 2012	2012	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
4	Estado nutricional y rendimiento deportivo en atletas adolescentes de deportes con pelotas de la provincia Ciego de Ávila	XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición.	2012	INHA	Ciudad de la Habana. Cuba
5	Economía y Gestión Turística	XII Conferencia Internacional de Ciencias Económicas y	2012	Universidad de Camagüey	Camagüey. Cuba

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 11 de 18

		Empresariales			
6	Economía y Gestión Turística	Taller Provincial de Economía y Gestión Turística	2012	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
7	Estado Nutricional y rendimiento deportivo en deportistas adolescentes.	XVI FORUM de Ciencia y Técnica, UNICA 2010	2010	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
8	La actividad física en el Estilo de Vida de gerontes de la provincia de Ciego de Ávila.	XVI FORUM de Ciencia y Técnica, UNICA 2010	2010	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
9	Evaluación del estado nutricional y su incidencia sobre el rendimiento deportivo en atletas del equipo de baloncesto categoría 15-16 años masculinos de la EIDE provincial de Ciego de Ávila.	Octava Conferencia Científica Internacional UNICA 2008	2008	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
10	Deporte escolar y alto rendimiento	I Cumbre Iberoamericana de Educación Física y Deporte Escolar. Taller Mundial de Psicomotricidad	2008	Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo"	Ciudad de la Habana. Cuba
11	Evaluación del Estado Nutricional del equipo de Hockey masculino categoría 15-16 años de la EIDE provincial de Ciego de Ávila	Evento de Base Universidad 2008	2008	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
12	Nutrición y Sexo	Primer Taller Regional sobre Salud Sexual y Reproductiva	2008	Facultad de Ciencias Médicas. Ciego de Ávila.	Ciego de Ávila. Cuba.
13	Evaluación del Estado Nutricional del equipo de Balonmano masculino categoría 15-16 años de	6 ^{to} Congreso Provincial de Educación Superior	2007	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila.	Ciego de Ávila. Cuba.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 12 de 18

	la EIDE provincial de Ciego de Ávila			Cuba.	
14	Evaluación del Estado Nutricional del equipo de Balonmano masculino categoría 15-16 años de la EIDE provincial de Ciego de Ávila	Evento de Base Universidad 2008	2007	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
15	Evaluación del Estado Nutricional del equipo de Baloncesto masculino categoría 15-16 años de la EIDE provincial de Ciego de Ávila	Evento Científico de Base (UNICA	2007	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
16	Estado nutricional y actividad física en adultos mayores de la provincia de Ciego de Ávila	XVI Forum de Ciencia y Técnica	2007	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
17	Estado nutricional y actividad física en adultos mayores de la provincia de Ciego de Ávila	VII Conferencia Científica Internacional UNICA 2006	2006	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
18	Estado nutricional y actividad física en adultos mayores de la provincia de Ciego de Ávila	Taller Nacional de Geronto-Geriatria y Rehabilitación Social con participación extranjera: Gerosoc.	2006	Facultad de Ciencias Médicas. Santa Clara.	Santa Clara. Cuba
19	Estado nutricional y rendimiento deportivo en atletas de deportes con pelotas.	I Conferencia Internacional de Actividad Física, Tiempo Libre y Recreación. Una Cultura Ambiental para el III Milenio. (Villa Clara	2004	Facultad de Ciencias Médicas. Santa Clara.	Santa Clara. Cuba
20	Estado nutricional y rendimiento deportivo en atletas de deportes con pelotas.	VI Conferencia Científica Internacional UNICA 2004	2004	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
21	Valoración del estado	Evento Provincial	2004	Universidad	Ciego de Ávila.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 13 de 18

	nutricional en atletas de deportes con pelotas.	Universidad 2004		"Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Cuba.
22	Valoración del estado nutricional en atletas de deportes con pelotas.	XV FÓRUM de ciencia y Técnica. (Facultad de Cultura Física	2003	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
23	Valoración del estado nutricional en atletas de deportes con pelotas.	Conferencia Científico metodológica de la Facultad de Cultura Física. Universidad (2003.	2003	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
24	Soporte nutricional para el desarrollo de habilidades motrices en adolescentes deportistas y no deportistas.	Evento Provincial Universidad 2002	2002	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
25	Soporte nutricional para el desarrollo de habilidades motrices en adolescentes deportistas y no deportistas.	Quinta Conferencia Científico Internacional UNICA 2002	2002	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
26	Soporte nutricional para el desarrollo de habilidades motrices en adolescentes.	III Evento Internacional de Educación Física y Deportes. EDUFIS 2001	2001	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
27	La formación de valores desde la asignatura Fisiología Humana para el deportista.	XIV Fórum de Base de Ciencia y Técnica	2001	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
28	La formación de valores desde la clase	Fórum de Base de Ciencia y Técnica. Facultad de Cultura Física. UNICA. 27 de junio 2000	2000	Universidad "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila. Cuba.	Ciego de Ávila. Cuba.
29	Inteligencia y creatividad en estudiantes de Ciencias Naturales	I Congreso de Didáctica de las Ciencias. (Instituto	1999	Instituto Superior Pedagógico " Manuel	Ciego de Ávila. Cuba.

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 14 de 18

		Superior Pedagógico		Ascunce Domenech"	
30	La formación de valores desde la intencionalidad pedagógica en la clase	Evento Provincial Pedagogía 99.	1998	Instituto Superior Pedagógico " Manuel Ascunce Domenech"	Ciego de Ávila. Cuba.

5. PUBLICACIONES

Nº	Título	Libro / artículo	Editorial /Revista	Indexado Si - No	Año de publicación	PDF
1	Estado nutricional y hábitos alimentarios de futbolistas amateur, categoría Sénior, Serie A de la Liga Cantonal Rumiñahui, Ecuador	Artículo	Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria	si	2016	si
	Satisfacción y autoestima en jugadores de fútbol base en relación con los estilos de enseñanza que reciben de los entrenadores de ciudad del Carmen (México).	Artículo	Journal of Sport and Health Research 2014, 6(1):63-74	si	2014	Si
2	Evaluación del estado nutricional de atletas de Esgrima.	Libro	Alemania: Editorial AV Akademikerverlag GmbH & Co. KG, Germany. Editorial Académica Española (ISBN 978-3-659-02385-9)	si	2012	si
3	Índice glicémico y carga glicémica en la alimentación del deportista.	Artículo	Revista Digital - Buenos Aires - Año 15 - Nº 144 - Mayo de 2010 ISSN 1514-3465. http://www.efdeportes.com/efd144/carga-glicemica-en-la-alimentacion-del-	si	2010	si

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 15 de 18

			deportista.htm.			
4	<p>Incidencia del estado nutricional sobre el rendimiento deportivo en integrantes del equipo de pesas categoría 15-16 masculinos de la provincia Ciego de Ávila.</p>	Artículo	<p>Revista Digital - Buenos Aires - Año 15 - Nº 144 - Mayo de 2010 ISSN 514-3465 http://www.efdeportes.com/efd144/rendimiento-deportivo-en-integrantes-del-equipo-de-pesas.htm</p>	si	2010	si
5	<p>Evaluación del estado nutricional en atletas del equipo de baloncesto masculino categoría 15-16 años de la EIDE Provincial de Ciego de Ávila.</p>	Artículo	<p>http://www.efdeportes.com/ Revista Digital - Buenos Aires - Año 13 - Nº 124 - Setiembre de 2008</p>	si	2008	si
6	<p>Estado Nutricional y Actividad Física en el Adulto Mayor en una Población de Referencia de la provincia Ciego de Ávila.</p>	Artículo	<p>http://www.efdeportes.com/Revista Digital - Buenos Aires - Año 13 -No. 119 - Abril 2008. ISSN 1514-3465.</p>	si	2008	si
7	<p>Evaluación del Estado Nutricional en Atletas del Equipo de Jockey Masculino Categoría 15-16 años de la EIDE Provincial de Ciego de Ávila.</p>	Artículo	<p>CD XI Fórum Nacional de Cultura Física de Villa Clara del 4 al 7 de junio del 2007. Editorial Feijoo: ISBN 978-959-250-335-9</p>	no	2007	si
8	<p>Alternativas metabólicas hepáticas en el aseguramiento de la actividad física.</p>	Artículo	<p>Editado: http://www.efdeportes.com/Revista Digital - Buenos Aires - Año 10 -No. 94 - Marzo 2006. ISSN 1514-3465.</p>	si	2006	si
9	<p>Contraste del gasto energético diario entre atletas de baloncesto masculino, categoría 15-16 años,</p>	Artículo	<p>http://www.efdeportes.com/ Revista Digital - Buenos Aires - Año 11 - Nº 99 - Agosto de 2006</p>	si	2006	si

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 16 de 18

	con estudiantes becarios de igual edad y sexo.					
10	Contraste del Gasto Energético diario entre atletas de baloncesto masculino categoría 15 – 16 años con estudiantes becarios de igual edad y sexo.	Artículo	http://www.efdeportes.com/ Revista Digital - Buenos Aires - Año 11 - N° 99 - Agosto de 2006	si	2006	si
11	El creatín fosfato como vector universal de la energía.	Artículo	http://www.efdeportes.com/ Revista Digital - Buenos Aires - Año 11 - N° 90 - Julio de 2006	si	2006	si
12	Glúcidos en la dieta de los deportistas.	Artículo	Revista Digital Educación Física y Deportes. Buenos Aires –Año10- No. 68, enero 2004. ISSN 1514-3465	si	2004	si
13	Minerales en la dieta de los deportistas.	Artículo	Revista Digital Educación Física y Deportes. Buenos Aires -Año 8- No. 50, 2002. ISSN 1514-3465	si	2002	si
14	Proteínas: realidad y ficción.	Artículo	Revista Digital Educación Física y Deportes. Buenos Aires -Año 8- No. 45, 2002. ISSN 1514-3465	si	2002	si
15	Polisacáridos no feculentos en la dieta del deportista.	Artículo	Revista Digital Educación Física y Deportes. Buenos Aires- Año 9- No. 39, 2001. ISSN 1514-3465	si	2001	si
16	Alimentos funcionales y dieta. Revista Digital de Educación Física y	Artículo	Deportes. Buenos Aires -Año 7 - No. 37, 2001. ISSN 1514-3465	si	2001	si
17	Mecanismos energéticos e incorporación de	Artículo	Revista Digital Educación Física y Deportes. Buenos	si	2001	si

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001
	HOJA DE VIDA	
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 17 de 18

alimentos.		Aires - Año 7 - No. 35, 2001. ISSN 1514-3465			
------------	--	--	--	--	--

6. LOGROS PERSONALES

Nº	Institución	Logros personales	Descripción	PDF
1	SENESCYT	Categorizada como Profesor Investigador	Certificado	si
2	Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí	Reconocimiento como investigadora el 11 de febrero Día Mundial de la Mujer y la Niña en la Ciencia.	Certificado	no

7. EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO

Nº	Carrera	Fecha desde	Fecha hasta	Calificación obtenida	PDF
1	Licenciatura en Educación Física, Deportes y Recreación	Abril -2016	Septiembre - 2017	97.32	si

8. REFERENCIAS PERSONALES

Nº	Apellidos y Nombres	Ocupación/ Lugar de Trabajo	Teléfono
1	PhD. Ricardo Arencibia Moreno	Docente/Universidad Iberoamericana del Ecuador	0998243062
2	PhD. Daniel Linares Girela	Docente/Universidad de Granada. España	dlinares@ugr.es
3	PhD. Luis Ruíz Rodríguez	Docente/Universidad de Granada. España	lruizr@ugr.es

9. DECLARACIÓN

	NOMBRE DEL DOCUMENTO:	CÓDIGO: PAG-01-F-001	
	HOJA DE VIDA		
	PROCEDIMIENTO:	REVISIÓN: 1	
	PORTAFOLIO DOCENTE	Página 18 de 18	

Declaro y me responsabilizo que toda la información contenida en este formulario es verídica.

Lugar y fecha: Manta 07 marzo del 2017



PhD. Damaris Hernández Gallardo