

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 1 de 14

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN															
CARRERA: INGENIERIA INDUSTRIAL.															
FACULTAD: FACULTAD DE INGENIERIA, INDUSTRIA Y ARQUITECTURA.															
1.-DATOS GENERALES															
Título del proyecto de investigación: <i>"Teletrabajo, riesgos y oportunidades dentro de los sectores públicos y privados en la zona 4 Ecuador".</i>	Tipología del Proyecto de investigación: <table border="1"> <tr> <td>Básica</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Aplicada</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>Desarrollo Tecnológico</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Formativa</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Artística</td> <td></td> </tr> </table>	Básica		Aplicada	X	Desarrollo Tecnológico		Formativa		Artística					
Básica															
Aplicada	X														
Desarrollo Tecnológico															
Formativa															
Artística															
Nombre del Grupo de investigación: <i>Teletrabajo, industria y educación superior de calidad. (ULEAM-UBU)</i>															
Nombre de la Red de investigación nacional o internacional:															
Estructura Académica Institucional	Áreas de Conocimiento – CINE UNESCO (indique el área del conocimiento a la cual pertenece el proyecto)														
<table border="1"> <tr> <td></td> <td>Facultad Ciencias de la Salud</td> </tr> <tr> <td>X</td> <td>Facultad Ingeniería, Industria y Construcción</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Facultad Ciencias de la Vida y Tecnologías</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Facultad Educación, Turismo, Artes y Humanidades</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Facultad Ciencias Administrativas, Contables y Comercio</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Facultad Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Extensión, Sede, Campus, UAFTT</td> </tr> </table>		Facultad Ciencias de la Salud	X	Facultad Ingeniería, Industria y Construcción		Facultad Ciencias de la Vida y Tecnologías		Facultad Educación, Turismo, Artes y Humanidades		Facultad Ciencias Administrativas, Contables y Comercio		Facultad Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar		Extensión, Sede, Campus, UAFTT	<i>Ingeniería, Industria y Construcción</i> 54 Industria y producción
	Facultad Ciencias de la Salud														
X	Facultad Ingeniería, Industria y Construcción														
	Facultad Ciencias de la Vida y Tecnologías														
	Facultad Educación, Turismo, Artes y Humanidades														
	Facultad Ciencias Administrativas, Contables y Comercio														
	Facultad Ciencias Sociales, Derecho y Bienestar														
	Extensión, Sede, Campus, UAFTT														
Articulación ODS, Plan de Desarrollo, Ejes estratégicos y Líneas de Investigación Institucional: OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE 04: Proporcionar igualdad de acceso a una formación profesional asequible, eliminar las disparidades de género y riqueza y lograr el acceso universal a una educación superior de calidad. 07: Garantizar el acceso a una energía limpia y asequible, clave para el desarrollo de la agricultura, las empresas, las comunicaciones, la educación, la sanidad y el transporte. 08: Promover el crecimiento económico inclusivo y sostenible, el empleo y el trabajo decente para todos. 09: Construir infraestructuras resilientes, promover la industrialización sostenible y fomentar la innovación. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN INSTITUCIONAL Ingeniería, Industria y construcción, Urbanismo y Arquitectura para un desarrollo sustentable y sostenible. LII: Líneas de investigación institucional E.E.: Ejes estratégicos PND: Plan Nacional de Desarrollo ODS: Objetivos de Desarrollo Sostenible															
Tabla No.1															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th> <th>LII</th> <th>E.E.</th> <th>PND</th> <th>ODS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7</td> <td>Ingeniería, Industria, Construcción, Urbanismo y Arquitectura para un Desarrollo Sustentable y Sostenible</td> <td>E.E. Sostenibilidad, Agua y Ambiente</td> <td>OPCO 3: Fomentar la productividad y competitividad en los sectores agrícola, industrial, acuícola y pesquero, bajo el enfoque de la economía circular.</td> <td>ODS 7: Energía Asequible y No Contaminante ODS 9: Industria, Innovación e Infraestructura ODS 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles</td> </tr> </tbody> </table>	No.	LII	E.E.	PND	ODS	7	Ingeniería, Industria, Construcción, Urbanismo y Arquitectura para un Desarrollo Sustentable y Sostenible	E.E. Sostenibilidad, Agua y Ambiente	OPCO 3: Fomentar la productividad y competitividad en los sectores agrícola, industrial, acuícola y pesquero, bajo el enfoque de la economía circular.	ODS 7: Energía Asequible y No Contaminante ODS 9: Industria, Innovación e Infraestructura ODS 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles					
No.	LII	E.E.	PND	ODS											
7	Ingeniería, Industria, Construcción, Urbanismo y Arquitectura para un Desarrollo Sustentable y Sostenible	E.E. Sostenibilidad, Agua y Ambiente	OPCO 3: Fomentar la productividad y competitividad en los sectores agrícola, industrial, acuícola y pesquero, bajo el enfoque de la economía circular.	ODS 7: Energía Asequible y No Contaminante ODS 9: Industria, Innovación e Infraestructura ODS 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles											

 Uleam <small>UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</small>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 2 de 14

Duración del Proyecto: 2 años					
Fecha de inicio:	15/11/2022			Fecha de fin:	14/11/2024
Financiamiento					
Interno (Uleam)	\$15000,00	Externo (nombre del organismo cooperante/donante)	\$0,00	Monto total del Proyecto:	\$15000,00
Estado del Proyecto de Investigación				Unidad Académica responsable de la ejecución: Facultad de Ingeniería, Industria y Arquitectura.	
Propuesta Nueva:					
Propuesta de Continuación o Arrastre:		X			
Propuesta en Cierre:					
2.- OBJETIVO GENERAL					
Objetivo General: El objetivo de este proyecto es el análisis de situación del teletrabajo en los sectores públicos y privados, en cuanto a Prevención de Riesgos Laborales, gestión de uso del tiempo y su impacto en la salud de los trabajadores en la zona 4 Ecuador.					
3.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS					
Objetivo(s) específico(s):					
<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de la situación del teletrabajo: perfil de empresas públicas y privadas, puestos y trabajadores, diagnóstico situación, prevalencia de riesgos psicosociales, identificación de grupos vulnerables y de medidas protectoras, estableciendo prioridades de actuación. • Determinación de la gestión de uso del tiempo de los teletrabajadores y como esta impacta su vida tanto en salud como productividad. • Analizar el comportamiento del teletrabajo en la gestión docente de la educación superior y evaluar la relación psicosocial en la satisfacción académica laboral. • Detección de las oportunidades del teletrabajo donde interactúa empleador-colaborador bajo condiciones necesarias del entorno, para atraer teletrabajadores y beneficiar su salud, en la triple dimensión física, mental y social. 					
4.-HIPÓTESIS PRINCIPAL					
5.-DESCRIPCIÓN DETALLADA DEL PROYECTO					
5.1.- Introducción.					
<p>El teletrabajo se ha desarrollado rápidamente por las tecnologías de la información y la comunicación porque han permitido que los trabajadores puedan realizar sus tareas por fuera del ambiente tradicional organizacional y aumentar su nivel de productividad, flexibilidad laboral, la motivación y satisfacción. Esta tendencia se hizo más evidente por la pandemia por Covid-19 donde se intensificó la transformación y digitalización del mercado laboral para continuar con el desarrollo de las operaciones requeridas para las empresas y brindar alternativas para proteger la seguridad de los empleados y la actividad productiva de cada una de las organizaciones, lo cual generó la necesidad de establecer políticas y programas que permitan mejorar las condiciones de trabajo remoto (Osio, 2021).</p> <p>El teletrabajo supone cambios importantes en el trabajo, los trabajadores, la tecnología y la organización (Kniffin et al., 2021), con consecuencias diversas según variables sociodemográficas y de personalidad. Ha supuesto importantes cambios en nuestros hábitos, modificando la forma de trabajo, los desplazamientos y el tiempo de trabajo, con implicaciones distintas según la situación familiar y el sexo de los trabajadores (Collins, Landívar, Ruppanner, & Scarborough, 2021).</p>					

	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 3 de 14

El teletrabajo hace emerger, con más fuerza, determinados riesgos que pueden afectar a la triple dimensión de la salud de los trabajadores: física, mental y social. La importancia de un puesto adaptado, con las debidas condiciones, que puede ser más difícil en casa.

5.2.-Marco teórico (fundamento teórico o estado del arte).

El teletrabajo hace emerger, con más fuerza, determinados riesgos que pueden afectar a la triple dimensión de la salud de los trabajadores: física, mental y social. La importancia de un puesto adaptado, con las debidas condiciones, que puede ser más difícil en casa:

- Uso de nuevas tecnologías, con la consiguiente gestión del aprendizaje y el cambio.
- Nuevas formas de comunicación, donde aparece la fatiga en las reuniones cuando son telemáticas (conocida popularmente como fatiga de Zoom).
- Disminución de las interacciones laborales, con posible sensación de aislamiento, disminución cambio de la posibilidad de aprendizaje y cambio en la forma de encontrar apoyo de supervisores y compañeros.
- Invasión de las obligaciones laborales del entorno personal o familiar, el conflicto trabajo-familia, apareciendo el derecho a la desconexión de los trabajadores.
- Invasión de las obligaciones personales o familiares del entorno de trabajo, el conflicto familia-trabajo. No siempre es fácil encontrar un entorno donde concentrarse en casa, dependiendo de las condiciones de la vivienda. Se deben establecer las condiciones del puesto que faciliten el trabajo.
- Cambio en la organización del trabajo y necesidad de mayor autonomía del trabajador.
- Adaptación de espacio físico para trabajar: espacio necesario, mobiliario (ergonomía de silla, mesa, equipo, etc.), iluminación, ruido, temperatura (calefacción), etc.

En algunos casos, teletrabajan un mayor porcentaje de mujeres que de hombres, en ambos casos más cuando tienen hijos y el porcentaje sube con la edad. El teletrabajo puede tener un mayor efecto según variables demográficas y diferencias individuales (sexo, edad, situación familiar, formación, personalidad) y organizativas (normas, información, restricciones, consecuencias y formación adecuada en nuevas tecnologías), con consecuencias distintas para trabajadores, equipos y organizaciones (Kniffin et al., 2021).

Así esperamos una mayor vulnerabilidad de los mayores al cambio tecnológico, mayor vulnerabilidad al conflicto familia-trabajo o trabajo-familia en el caso de que los trabajadores tengan hijos y distintas percepciones de hombres y mujeres, ante los cambios en las relaciones y la percepción de aislamiento.

El teletrabajo se ha asociado con una mayor implicación organizacional, satisfacción laboral, bienestar y mayor iniciativa del trabajador, a costa de dificultades para desconectar del trabajo (Felstead & Henseke, 2017). Lo que puede suponer una mayor presión de tiempo y un menor control percibido sobre ese tiempo, especialmente en el caso de tener niños pequeños que atender (Thulin, Vilhelmsen, & Johansson, 2019). En estos casos, el apoyo de los superiores y la formación en nuevas tecnologías puede ayudar a una mayor satisfacción del trabajador (López-Araujo & Segovia, 2008).

El teletrabajo también supone una modificación o traslado de costes entre el trabajador y la empresa. El trabajador debe contar con espacio de trabajo, equipo adecuado, conexión (en muchos casos) y asume costes de calefacción, luz entre otros. Los desplazamientos se modifican, partiendo desde casa si tiene que visitar a algún cliente. También se modifican las necesidades de espacio en la empresa y los costes asociados. Las inversiones deben cambiar, para facilitar el teletrabajo. La normativa establece que la empresa debe asumir o compensar estos gastos y se remite al convenio colectivo o al acuerdo para la compensación. Es necesario investigar y establecer cuáles son estos costes en función del sector, puesto, situación del trabajador y características personales. Investigación que ayudará a fijar los marcos de referencia en cuanto al establecimiento de estas compensaciones.

La tendencia al aumento del teletrabajo y las nuevas necesidades (más espacio en el domicilio), con menos desplazamientos, hacen que los trabajadores se planteen cambiar su lugar de residencia. El lugar de residencia, en un entorno más natural, puede afectar a la salud de los trabajadores.

 <p>Uleam UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</p>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 4 de 14

La posibilidad de que los trabajadores se desplacen a zonas menos pobladas pasa por que cuenten con el entorno para desarrollar su trabajo y su vida. Además de lo más obvio, una conexión, se necesita un entorno y unos servicios adecuados, creando ecosistemas de trabajo e interacción, que eviten el aislamiento y beneficien el apoyo y aprendizaje. Estudiar las experiencias pioneras para atraer teletrabajadores y sus resultados, junto con las demandas de empresas y trabajadores, puede ayudar a fijar las pautas necesarias a seguir por las administraciones que quieran aprovechar esta oportunidad.

Con la pandemia de la COVID-19 se ha actuado de manera rápida, trasladando la oficina a casa, sin tiempo para establecer unas condiciones adecuadas. Ahora toca establecer unas condiciones adecuadas para el teletrabajo, sin la urgencia de la crisis, establecer un modelo sostenible que beneficie a los trabajadores y a las empresas.

5.3.- Preguntas de investigación.

- ¿Las condiciones de teletrabajo varían dependiendo si se trabaja en la parte pública o privada?
- ¿Cuáles son los principales riesgos que acarrea el teletrabajo?
- ¿Cómo cambia el uso del tiempo cuando teletrabajamos?
- ¿El cambio del uso de tiempo afecta a la salud?
- ¿Cuáles son los principales riesgos psicosociales y físicos del teletrabajo?

5.4.- Justificación.

El desarrollo del teletrabajo, aunque por el momento en Ecuador sigue teniendo una relación menor con respecto a Estados Unidos o Europa se proyecta una tendencia que las empresas implementen este acuerdo laboral, así como la posibilidad que mucho de los puestos de trabajo que ahora son presenciales pasen a teletrabajo.

El proyecto busca investigar y dar pautas de cómo desarrollar de manera eficiente y segura esta modalidad laboral en el país y poder mejorar la calidad de vida de las personas que la realizan ahora y las que se incorporen en el futuro.

5.5.- Metodología.

Para el desarrollo de este proyecto de investigación se realizará inicialmente una recopilación y revisión de los estudios científicos sobre teletrabajo y sus implicaciones para la salud de los trabajadores. Para ello se analizarán las bases de datos científicas de ISI Web of Knowledge y Scopus. Recogiendo el conocimiento existente que ayudará a diseñar las entrevistas y los cuestionarios. Se analizarán los datos recogidos sobre teletrabajo y en las encuestas realizadas anteriormente.

Para poder detectar nuevas realidades y variables no analizadas previamente se realizarán entrevistas estructuradas a responsables de empresa y trabajadores que hayan implantado el teletrabajo. Estas encuestas se realizarán a instituciones públicas y privadas de la Zona 4 que comprende Manabí y Santo Domingo. La revisión previa permitirá diseñar las entrevistas que se analizarán con el software para análisis de datos cualitativos y entrevistas Nvivo versión 12. Estas entrevistas permitirán detectar situaciones emergentes no contempladas en esta propuesta y adaptar los cuestionarios para el estudio cuantitativo.

Posteriormente se diseñarán cuestionarios adecuados para recoger información cuantitativa y se pasarán los cuestionarios a empresas y trabajadores (cuestionarios que serán validados con su correspondiente análisis factorial y análisis de fiabilidad). Los resultados permitirán realizar un diagnóstico de la situación, detección de riesgos e incidencia de estos en cuanto a salud, detectando diferencias para distintos colectivos (puestos, sectores, sexo, edad).

El análisis de los datos recogidos permitirá cuantificar la prevalencia de los distintos riesgos psicosociales, identificar los grupos más vulnerables a estos riesgos (según sexo, edad, situación personal, puesto, etc.) y establecer prioridades de actuación.

 Uleam <small>UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</small>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 5 de 14

Con los resultados obtenidos se realizarán y publicarán unas guías de para trabajadores, empresas, en cuanto a los aspectos a tener en cuenta para teletrabajar de forma saludable e implantar el teletrabajo con las debidas garantías. También se elaborará una guía con los parámetros para tener en cuenta para establecer una retribución justa y otra, con los aspectos que las administraciones debentener en cuenta a la hora de favorecer el teletrabajo y el bienestar de los teletrabajadores. En las guías se resaltarán aquellos aspectos aplicables a sectores públicos y privados.

5.6.-Consideraciones éticas.

Se tomarán en cuenta las consideraciones éticas que están previstas en la ley, y se tratara todos los datos obtenidos de la siguiente investigación de la manera más transparente y ética posible.

5.7.-Resultados esperados.

Se esperan obtener datos y pautas que permitan exponer a la sociedad en general los riesgos y beneficios del teletrabajo y poder hacer la difusión de estos en revistas indexadas de alto impacto y poder elaborar guías sobre el teletrabajo.

Aporte científico.

Dentro de la investigación de campo y análisis de datos, es valioso el aporte en Investigación operativa, estadística inferencial, seguridad e higiene, ergonomía, tecnología industrial para mejora de tiempo en procesos administrativos y operativos.

Producción Científica

Publicaciones en revistas indexadas y presentación de resultado en congresos internacionales como ORP

Vínculo del Proyecto con estudiantes desde la dimensión curricular.

Amplio horizonte para revisión de puestos de trabajo en modalidad teletrabajo, que antes no eran más que presenciales

5.8.- Referencias bibliográficas.

- Alfonso, P. (2021). Teleworking: What are the mental health consequences? *Acta Medica Port*, 34(3), 241.
- Andel, S., Shen, W., & Arvan, M. (2021). Depending on Your Own Kindness: The Moderating Role of Self-
- Compassion on the Within-Person Consequences of Work Loneliness During the COVID-19 Pandemic. *Journal of Occupational Health Psychology*, 26(4), 276-290.
- Bouziri, H.-a., Smith, D., Descatha, A., Dab, W., & Jean, K. (2020). Working from home in the time og Covid-19: how to best preserve occupational health? *Occup Environ Med*, 77(7), 509-517.
- Castillo, I., Mato, J., & Rodriguez, A. (2021). Furloughs, Teleworking and Other Work Situations during the COVID-19 Lockdown: Impact on Mental Well-Being. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18(6), 2898-2905.
- Chakrabarti, S. (2018, 6). Does telecommuting promote sustainable travel and physical activity? *Journal of Transport and Health*, 9, 19-33.
- Chirico, F., Zaffina, S., Di Prinzi, R., Giorgi, G., Ferrari, G., Capitanelli, I., . . . Taino, G. (2021). Working from home in te context of Covid-19: A Systematic review of Physical and mental health effects on teleworkers. *Journal of Health and Social Sciences*, 6(3), 319-332.
- Darouei, M., & Pluut, H. (2021). Work from home today for a better tomorrow! How working from home influences work-family conflict and employees' start of the next workday. *Stress and Health*, 37(5), 986-999.

 Uleam <small>UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</small>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 6 de 14

- Dongarwar, D., Yusuf, K., Maiyegun, S., Obrahim, S., & Salihu, H. (2020). Covid-19 and Neuro-Behavioral Economics: A Conceptual Framework to Improve Physical and Mental Health among Remote Workers. *International Journal of Maternal and Child Health and Aids*, 9(3), 360-363.
- Ferreira, A. M., Martinez, L., & Miraglia, M. (2021). Sickness Presenteeism in the Aftermath of COVID-19: Is Presenteeism Remote-Work Behavior the New (Ab)normal? *Frontiers in Psychology*(12), 748053.
- Fukushima, N., Machida, M., Kikuchi, h., Amagasa, S., Hayashi, T., Odagiri, Y., . . . Inoue, S. (2021). Associations of working from home with occupational physical activity and sedentary behavior under the Covid-19 pandemic. *Journal of Occupational Health*(63), 23-45.
- Greaves, S., Beck, M., Cobbod, A., Standen, C., Rissel, C., & Crane, M. (2022). Working from home, health and wellbeing consequences of a pandemic. *Institute of Transport and Logistics Studies*(4), 23-34.
- Hager, F. (2018). Links between telecommuting, social support and mental well-being among teleworkers. *Digitales Archiv*, VI(2), 36-60.
- He, S., & Hu, L. (2015, 9). Telecommuting, income, and out-of-home activities. *Travel Behaviour and Society*, 2(3), 131-147.
- Healy, M. (2000). Telecommuting occupational health considerations for employee health and safety.
- Heiden, M., Widar, L., Wiitavaara, B., & Boman, E. (2021). Telework in academia: associations with health and well-being among staff. *Higher Education*(81), 707-722.
- Herlam, P., Siswoyo, H., & Sri, W. (2022). The role of work stress, organizational climate, and improving employee performance in the implementation of work from home. *Work*, 71(2), 345-355.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. 6ta edición. México D.F: McGraw- Hill.
- Hilary, W., Sharmila, P. (2018). *Communication Technology and the Evolution of Knowledge*. Universidad de Michigan.
- Kubo, Y., & Otros, y. (2021). A cross-sectional study of the association between frequency of telecommuting and unhealthy dietary habits among Japanese workers during the Covid-19 pandemic. *Journal of Occupational Health*(63), 1-9.
- Lastad, L., Tanimoto, A., & Lindfords, P. (2021). How do job insecurity profiles correspond to employee experiences of work-home interference, self-rated health, and psychological well-being? *Journal of Occupational Health*, 63(1), e122253.
- Lee, M., Zhao, J., Qianqian, S., & Pan, Y. (2020). Human mobility trends during the early stage of the COVID-19 pandemic in the United States. *Plos One*, 15(11), e02411468.
- Lombardi, J., y Otros, (2021). Cross-Cutting Lessons Learned During the COVID-19 Pandemic-the Walter Reed Army Institute of Research Experience. *J Occup Health*.63(1):e12253.
- Magnavita, N., Tripepi, G., & Chiorri, C. (2021, 4). Telecommuting, off-time work, and intrusive leadership in workers' well-being. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7).
- Marit, A., & Ebner, C. (2021). Understanding the bright side and the dark side of telework: An empirical analysis of working and psychosomatic health complaints. *New Technology, Work and Employment*(36), 348-370.
- Martínez, J., Lázaro, C., & Gómez, J. (2021). Predictors of Burnout in Social Workers: The COVID-19 Pandemic as a Scenario for Analysis. *Int J Environ Res Public Health*, 18(10), 5416.
- Martínez, L., Valencia, I., Trofimoff, V., Vidal, N., Robles, E., Duque, J., . . . Angel, T. (2021). Quality of life, health, and government perception during COVID-19 times: Data from Colombia. *Data In Brief*(37), 45-56.
- Mosher, R., Benevent, R., Schulte, P., Rinehart, C., Crighton, A., & Corcoran, M. (2016). The effects of telecommuting intensity on employee health. *American Journal of Health Promotion*(6), 321-330.

 Uleam <small>UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</small>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 7 de 14

- Narhis, N., Ma, Q., Griffin, L., Asare, S., Bandi, P., Majmundar, A., . . . Jemal, A. (2021). Association of teleworking and smoking behavior of US wage and salary workers. *Journal of Occupational Health*(63), 1-10.
- Nielsen, M., Christensen, J., & Knardahl, S. (2021, 12). Working at home and alcohol use. *Addictive Behaviors Reports*, 14.
- OPS (2021). Seguir trabajando para superar la pandemia de Covid-19. Informe Anual del Director: Organización Panamericana de Salud
- Osio, L. (2021). El impacto del teletrabajo y la administración de empresas. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*; 4(1): 326-335.
- Oakman, J., Kinsman, N., Stuckley, R., Graham, M., & Weale, V. (2020). A rapid review of mental and physical health effects of working at home: how do we optimise health? *BMC Public Health*(20), 1825-1838.
- Parent, A., & Boulet, M. (2021). Employee well-being in the COVID-19 pandemic: The moderating role of teleworking during the first lockdown in the province of Quebec, Canada. *Work*, 70(3), 763-765.
- Pazhoohesh, N., & Kouhnavard, B. (2022). Teleworking and its effects on health during the Covid-19 pandemic. *Archives of Occupational Health*, 6(2), 1206-1208.
- Perelman, J., Serranheira, F., Barros, P., & Laires, P. (2021). Does working at home compromise mental health? A study on European mature adults in COVID times. *Journal of Occupational Health*, 63(1), e12299.
- Pordelan, M., Hosseinian, S., H-eydari, H., Khaljan, S., & Khorrami, M. (2022). Consequences of teleworking using the internet among married working women: Educational careers investigation. *Educ Inf Technol (Dordr)*, 27(3), 4277-4299.
- Restrepo, B., & Zeballos, E. (2020). The effect of working from home on major time allocations with a focus on food-related activities. *Rev Econ Household*(18), 1165-1187.
- Rodríguez, O., Leiros, R., Benítez, J., Álvarez, M., Marqués, P., & Pinto, A. (2021). Musculoskeletal pain and teleworking in times of the Covid-19: Analysis of the impact on the workers at two Spanish Universities. *Int J Environ Res Public Health*, 18(1), 421-436.
- Sefl, M., & Jacobs, S. (1994). TELECOMMUTING AND QUALITY OF LIFE: A REVIEW OF THE LITERATURE AND A MODEL FOR RESEARCH.
- Shamshiripour, A., Rahimi, E., Shabanpour, R., & Mohammadian, A. (2020, 9). How is COVID-19 reshaping activity-travel behavior? Evidence from a comprehensive survey in Chicago. *Transportation Research Interdisciplinary Perspectives*, 7.
- Sina, M., Romano, D., Suter, L., Schulze, H., & Elfering, A. (2022). A systematic review of working conditions and occupational health in home office. *Work*, 72(3), 839-852.
- Sio, S., Cedrone, F., Nieto, H., Lapyeva, E., Perri, R., Greco, E., . . . Buomprisco, G. (2021). Telework and its effects on mental health during the Covid-19 lockdown. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*(25), 3914-3922.
- Tanguay, G. (2019). Potential Impacts of Telecommuting on Transportation Behaviours, Health and Hours Worked in Québec RP.
- Tavares, A. (2017, 7). Telework and health effects review. *International Journal of Healthcare*, 3(2), 30.
- Toniolo-Barrios, M., & Pitt, L. (2021, 3). Mindfulness and the challenges of working from home in times of crisis. *Business Horizons*, 64(2), 189-197.
- Tustin, D. (2014). Telecommuting academics within an open distance education environment of South Africa: More content, productive, and healthy? *International Review of Research in Open and Distance Learning*, 15(3), 185-214.

 <p>Uleam UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</p>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 8 de 14

- Weitzer, J., & et al. (2021). Working from home, quality of life, and perceived productivity during the first 50-day COVID-19 mitigation measures in Austria: a cross-sectional study. International Archives of Occupational and Environmental Health, 94(8), 1823-1837.
- Zarrabi, M., Yazdanfar, S., & Hosseini, S. (2021, 3). COVID-19 and healthy home preferences: The case of apartment residents in Tehran. Journal of Building Engineering, 35.

6.- IMPACTO

- Brindar un apoyo técnico y científico a las nuevas empresas que emergen o empresas e instituciones públicas que usen el teletrabajo.
- Poder aportar dentro de la malla de la Carrera de Ingeniería Industrial conocimientos de este tema,
- Se vinculará a 10 estudiantes de la Carrera de Ingeniería Industrial y al menos 5 de ellos podrán hacer programa de titulación con respecto al proyecto.

7.- PRODUCTOS

- Obras de relevancia (Artículos de impacto mundial y regional)
- Las propuestas de mejora curricular, que serán integradas a la función sustantiva de docencia, en las unidades de organización curricular que correspondan.

8.- DIFUSIÓN DE LOS RESULTADOS

Los resultados del proyecto se pretenden difundir por tres vías:

- Organizando jornadas de difusión de resultados.
- Presentación de conclusiones en congresos, especialmente los relacionados con la organización del trabajo y la prevención de riesgos laborales.
- En revistas de investigación internacionales de impacto. Se intentará publicar los artículos resultantes en revistas indexadas.

9.- PARTICIPANTES EN LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO

LÍDER DEL PROYECTO (PROFESOR TITULAR A TIEMPO COMPLETO)

Apellidos: Bermeo Reyes	Nombres: José Tranquilino
N° de Cédula de identidad: 1312101288	Dirección domiciliaria: B. Los Angeles Calle 310 Avda 227
Título(s) de Tercer Nivel: Ingeniería Industrial	Título(s) de Cuarto Nivel: MEng. Ingeniería en Seguridad e Higiene en el Trabajo/Tecnología
Categoría de titularidad: Profesor titular auxiliar	Tiempo de dedicación: Tiempo completo

 <p>Uleam UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</p>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 9 de 14

Investigador Senescyt:	Categoría y número de registro:
Cargo Actual: Docente Universitario	Carrera y Facultad/Extensión/Campus: Facultad de Ingeniería Industria y Arquitectura / Carrera de Ingeniería Industrial.
N° de teléfono fijo: 052647196	N° de teléfono móvil: +593999508674 / +593989502229
Correo electrónico personal: josephber_17@hotmail.com	Correo electrónico institucional: joset.bermeo@uleam.edu.ec
CO-LÍDER DEL PROYECTO (PROFESOR OCASIONAL A TIEMPO COMPLETO)	
Apellidos: Delgado Sanz	Nombres: Francisco Javier
N° de Cédula de identidad: 1310082720	Dirección domiciliaria: Cdla Barbasquillo Via San Mateo
Título(s) de Tercer Nivel: Ingeniero Civil	Título(s) de Cuarto Nivel: Master Universitario en Sistemas de Ingeniería Civil
Categoría de titularidad: Profesor Ocasional	Tiempo de dedicación: Tiempo completo
Investigador Senescyt:	Categoría y número de registro:
Cargo Actual: Docente Universitario	Carrera y Facultad/Extensión/Campus: Facultad de Ingeniería Industria y Arquitectura / Carrera de Arquitectura.
N° de teléfono fijo:	N° de teléfono móvil: 0986397677
Correo electrónico personal: frandelsanz@hotmail.com	Correo electrónico institucional: francisco.delgado@uleam.edu.ec
PROFESORES - INVESTIGADORES ULEAM	
Apellidos: Quimis Reyes	Nombres: José Raúl
N° de Cédula de identidad: 1306238666	Dirección domiciliaria: Calle 15 entre Avenida 13 y14

 <p>Uleam UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</p>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3 Página 10 de 14

Título(s) de Tercer Nivel: Ingeniero Industrial	Título(s) de Cuarto Nivel: Magister en Finanzas y Comercio Internacional.
Categoría de titularidad: Profesor titular principal	Tiempo de dedicación: Tiempo completo
Investigador Senescyt:	Categoría y número de registro:
Cargo Actual: Docente Universitario	Carrera y Facultad/Extensión/Campus: Facultad de Ingeniería Industria y Arquitectura / Carrera de Ingeniería Industrial.
N° de teléfono fijo:	N° de teléfono móvil: 0980188052
Correo electrónico personal: rquimistr@gmail.com	Correo electrónico institucional: raul.quimis@uleam.edu.ec

PROFESORES - INVESTIGADORES ULEAM

Apellidos: Loor Vélez	Nombres: David Lizandro
N° de Cédula de identidad: 0993569163	Dirección domiciliaria: Urb. Villaventura, Manzana I, Villa 11
Título(s) de Tercer Nivel: Ingeniero Industrial	Título(s) de Cuarto Nivel: Magister en Finanzas y Comercio Internacional.
Categoría de titularidad: Profesor titular agregado	Tiempo de dedicación: Tiempo completo
Investigador Senescyt:	Categoría y número de registro:
Cargo Actual: Docente Universitario	Carrera y Facultad/Extensión/Campus: Facultad de Ingeniería Industria y Arquitectura / Carrera de Ingeniería Industrial.
N° de teléfono fijo:	N° de teléfono móvil: 0993569163
Correo electrónico personal: davidloorvelez@hotmail.com	Correo electrónico institucional: david.loor@uleam.edu.ec

 <p>Uleam UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</p>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 11 de 14

PROFESORES - INVESTIGADORES ULEAM	
Apellidos: Bernal Barcia	Nombres: Erika Cleopatra
N° de Cédula de identidad: 1306266097	Dirección domiciliaria: Colorado / Montecristi
Título(s) de Tercer Nivel: Ingeniera en sistemas	Título(s) de Cuarto Nivel: Magister en Gestión Estratégica de Tecnologías de la Información.
Categoría de titularidad: Profesor ocasional	Tiempo de dedicación: Tiempo completo
Investigador Senescyt:	Categoría y número de registro:
Cargo Actual: Docente Universitario	Carrera y Facultad/Extensión/Campus: Facultad de Ingeniería Industria y Arquitectura / Carrera de Ingeniería Industrial.
N° de teléfono fijo:	N° de teléfono móvil: 0997983907
Correo electrónico personal: erica.bernal19@gmail.com	Correo electrónico institucional: erika.bernal@uleam.edu.ec
PROFESORES - INVESTIGADORES ULEAM	
Apellidos: Murillo Celorio	Nombres: Elías Alfredo
N° de Cédula de identidad: 1309164521	Dirección domiciliaria: Ciudadela Universitaria – Calle U4 y Avenida U1
Título(s) de Tercer Nivel: Ingeniero Industrial	Título(s) de Cuarto Nivel: Magister en Dirección de Operaciones y Seguridad Industrial
Categoría de titularidad: Profesor titular auxiliar	Tiempo de dedicación: Tiempo completo
Investigador Senescyt:	Categoría y número de registro:
Cargo Actual: Docente Universitario	Carrera y Facultad/Extensión/Campus: Facultad de Ingeniería Industria y

 <p>Uleam UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</p>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 12 de 14

	Arquitectura / Carrera de Ingeniería Industrial.
N° de teléfono fijo:	N° de teléfono móvil: 0991031216
Correo electrónico personal: elias_mc83@hotmail.com	Correo electrónico institucional: elias.murillo@uleam.edu.ec

PROFESORES E INVESTIGADORES EXTERNOS

Apellidos:	Nombres:
N° de Cédula de identidad:	Dirección domiciliaria:
Título(s) de Tercer Nivel:	Título(s) de Cuarto Nivel:
Categoría de titularidad:	Tiempo de dedicación:
Investigador Senescyt:	Categoría y número de registro:
Cargo Actual:	Carrera y Facultad/Extensión/Campus:
N° de teléfono fijo:	N° de teléfono móvil:
Correo electrónico personal:	Correo electrónico institucional:

ESTUDIANTES EN FORMACIÓN O EN TITULACIÓN

Apellidos:	Nombres:
N° de Cédula de identidad:	Dirección domiciliaria:
Facultad/ Extensión/Sede/Campus/UAFTT:	Carrera:
Nivel:	N° de teléfono fijo y móvil:
Correo electrónico personal:	Correo electrónico institucional:

ESTUDIANTE/S INVESTIGACIÓN EXTRACURRICULAR

 Uleam <small>UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</small>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 13 de 14

Apellidos:	Nombres:
N° de Cédula de identidad:	Dirección domiciliaria:
Facultad/Extensión/ Sede/Campus/UAFTT:	Carrera:
Nivel:	N° de teléfono fijo y móvil:
Correo electrónico personal:	Correo electrónico institucional:

ASESOR/ES - OTROS

Apellidos:	Nombres:
N° de Cédula de identidad:	Dirección domiciliaria:
Nombre de la organización:	Cargo:
Experiencia en área/s del proyecto:	N°. de teléfono fijo y móvil:
Correo electrónico personal:	Correo electrónico institucional:

11.-CRONOGRAMA Ordena en el tiempo las actividades relevantes para el desarrollo del proyecto.

CRONOGRAMA VALORADO

Actividad	Descripción	Responsable	Presupuesto	Tiempo de ejecución (Hasta 3 años)		
				1	2	3
Investigación teletrabajo	Publicación de resultados de investigación	José Bermeo Reyes, Francisco Delgado	7500,00\$	X		
Investigación teletrabajo	Publicación de resultados de investigación	José Bermeo Reyes, Francisco Delgado	7500,00\$		X	
Total:			\$ 15000,00			

12.-PRESUPUESTO

 Uleam <small>UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ</small>	NOMBRE DEL DOCUMENTO: FORMATO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	CÓDIGO: PIG-01-F-001
	PROCEDIMIENTO: RECEPCIÓN, SELECCIÓN, Y CALIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y/O PROYECTOS	VERSIÓN: 3
		Página 14 de 14

15000,00\$ son QUINCE MIL 00/100 USD.

13.-ANEXOS

Actividad	Descripción	Responsable	Tiempo de ejecución (años)	
			1	2
Investigación teletrabajo	Publicación de resultados de investigación	José Bermeo Reyes, Francisco Delgado	\$ 7,500.00	\$ -
Investigación teletrabajo	Publicación de resultados de investigación	José Bermeo Reyes, Francisco Delgado	\$ -	\$ 7,500.00
Total Parcial USD:			\$ 7,500.00	\$ 7,500.00
Total Acumulado USD:			\$ 7,500.00	\$15,000.00
Total Parcial %:			50%	50%
Total Acumulado %:			50%	100%

Firma del Líder del Proyecto
Ing. José Tranquilino Bermeo Reyes. MEng
1312101288