

UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ

VICERRECTORADO ACADÉMICO





1.	Datos Generales y Específicos:										
a)	Código de la Asignatura: FC F21.00.1.2	.1.6 b) Nombre de	a Asignatura: Cultura Física							
c)	Facultad: Ingeniería Industrial	d) Carrera:	arrera: Ingeniería Industrial							
e)	Nivel: 1	f) Unidad de C	rganización Curricular:	Formación Humana						
g)	Créditos: 2 créditos	h) Modalidad:	Presencial							
i)	Prerrequisitos: Ninguno	j) Horas:	80	,						
k)	Correquisitos: Ninguno	- 1) Docencia:	8 Prácticas:	24 Autónomas:	48					
m)	Elaborado por: Ph.D.Giorver Pérez Iribar	n) Período Aca	démico: 2016 - 2017 (1)							
0)	Docente responsable: Ph.D. Giorver Pérez Iribar	p) Horario:	Jueves: A-(10a 11:30); Viernes B-	(10 a 11:30); C-(19:00 a 20:30)	Hora					

2. Caracterización de la Asignatura

El programa de la asignatura correponde al eje de formación básica y esta diseñado para dotar a los estudiantes de conocimientos teóricos y prácticos que le permitirán adquirir una cultura para la realización de actividades. Consta de conocimientos esenciales sobre Educación Física y dentro de ella el desarrollo de capacidades físicas con el objetivo de alcanzar un hábito en la práctica sistematica de ejercicios físicos como forma de alcanzar una mejor calidad de vida.

3. Objetivo de la Carrera

Formar profesionales en lo científico-técnico-humanístico, para el diseño, gestión, implementación, organización, evaluación, sistematización y optimización de los procesos y recursos, con el propósito de dar respuestas integrales y positivas, a las necesidades que se originan en el sector de la producción de bienes y / o de servicios, convirtiéndose en agentes promotores del desarrollo social, económico y del bienestar del país.

4.	Relación de la Asignatura con los resultados de aprendizaje de la carrera											
a)	Resultados de Aprendizaje de la Carrera	Contribución ALTA – MEDIA - BAJA	Al finalizar el periodo, el estudiante debe/podrá:									

Aplicar en el ejercicio de su profesión los valores éticos y	Aplicar mediante el desarrollo de los ejercicios físicos y el fortalecimiento de las capacida	ades una
morales	conducta adecuada con valores éticos y motrales a su profesión.	

5. Contenidos Mínimos (Información de la Carrera)

Evolución, educación y desarrollo de las capacidades físicas: Fuerza, Rapidez, Resistencia y Flexibilidad. Diagnósticos de las capacidades en los estudiantes y trabajos parciales y uno final de comprobación de conocimientos.

6. Metodología (Modelo Educativo)

Desde la concepción del Modelo Educativo de la universidad, que está en proceso de construcción, la metodología que se trabajará en el proceso de enseñanza aprendizaje de la universidad está basada en el Modelo constructivista (sistémico estructural / sistémico configuracional) sistémico complejo con enfoque humanístico.

7. Perfil del Docente (Información de la Carrera)

El Docente de la Asignatura es Licenciado en Cultura Física y Deportes, Ph.D en Ciencias Pedagógicas por lo que reúne los requisitos y el perfil adecuado para impartir esta asignatura, sus años de experiencias avalan el domino de los conocimientos, habilidades y capacidades en las temáticas que se abordan en cada una de las unidades.

Estructura de la Asignatura Unidades Contenidos Destrezas/Competencias/Capacidades Profesionales Actitudes/Valores **Temáticas** (Cognoscente) (Praxiológico) (Axiológico) Evolución de las Capacidades Físicas Dominio de las teorías relacionadas con las capacidades físicas honradez, sencillez, trabajo en equipo 2 Educación de las Capacidades Dominio y ejecución de las capacidades físicas honradez, sencillez, trabajo en equipo 3 Fortalecimiento de las Capacidades Físicas Mejoramiento individual de los test pedagógicos de capacidades honradez, sencillez, trabajo en equipo

9.	Desarrollo de la Asignatura												
	U.1 RESULTADO DE APRENDIZAJE DE LA UNIDAD: Dominio del desarrollo de las capacidades y de la pulsometría												
Sesión	Horas								Actividades de Trabajo Autónomo				
1.1	Semana 1	Encuadre. Programa de la asignatura.	2		2	Conferencias		s desarrolladas en escenarios experimen	ales bibliográficos y documentales,				

pressurations		Y							
1.2	Semana 2	Evolución de las capacidades físicas. Sistemas energético en la actividad física.		2	4	Conferencias		s desarrolladas en escenarios experimen	ales bibliográficos y documentales,
1.3	Semana 3	Pulsometría			4	Clase Práctica		s desarrolladas en escenarios experimen	ales bibliográficos y documentales,
1.4	Semana 4	Fuerza, Rapidez, Resistencia y flexibilidad		2	4	Taller		Trabajos de observación dirigida,	trabajos,
1.5	Semana 5	Diagnóstico de capacidades		2	2	Evaluación		Evaluación	trabajos,
1.6	Semana 6	Diagnóstico de capacidades		2	2	Evaluación		Evaluación	trabajos,
		Total	2	8	18	RECURSOS	DIDÁCTICOS:	Textos, cronómetro, lien	za, terreno deportivo
	U.2	RESULTADO DE APRENDIZAJE DE	LA UNID	AD:	Trab	paja y controla la	as diferentes ca	apacidades físicas	
2n			ŀ	loras					
Sesión	Fecha	Contenidos	Docencia	Prácticas	Autóno		de Docencia	Prácticas de Aplicación y Experimentación de Aprendizajes	Actividades de Trabajo Autónomo
2.1	Semana 7	Educación de la Flexibilidad		2	4	Taller		Trabajos de observación dirigida,	iales bibliográficos y documentales,
2.2	Semana 8	Primera Evaluación Parcial	2		2	Evaluación			
2.3	Semana 9	Educación de la Fuerza		2	2	Taller		Trabajos de observación dirigida,	ales bibliográficos y documentales,
2.4	Semana 10	Educación de la Rapidez			4	Taller		Trabajos de observación dirigida,	ales bibliográficos y documentales,
2.5	Semana 11	Educación de la Resistencia		2	2	Taller		Trabajos de observación dirigida,	ales bibliográficos y documentales,
2.6	Semana 12	Control de las Capacidades		2	4	Taller		Trabajos de observación dirigida,	trabajos,
		Total	2	8 18 RECURSOS DIDÁCTICOS: Textos, cronómetro, lienza, terreno					za, terreno deportivo
	U.3	RESULTADO DE APRENDIZAJE DE	LA UNID	AD:	Con	solida el trabajo	y control de la	s capacidades físicas	
Sesión	Fecha	Contenidos		loras Prácticas	Autóno	Actividades de Docencia		Prácticas de Aplicación y Experimentación de Aprendizajes	Actividades de Trabajo Autónomo
3.1	Semana 13	Control de la fuerza		4	4	Taller		s desarrolladas en escenarios experimen	ales bibliográficos y documentales,
3.2	Semana 14	Control de la Rapidez y resistencia		4	4	Taller		Trabajos de observación dirigida,	ción de datos y búsqueda de inforn
3.3	Semana 15	Evaluación Final	2		2	Evaluación		Evaluación	trabajos,
3.4	Semana 16	Evaluación complementaria: Recuperación	2		2	Evaluación		Evaluación	trabajos,
		Total	4	8	12	RECURSOS	DIDÁCTICOS:	Textos, cronómetro, lien	za, terreno deportivo

		Teóricas		Prácticas	T. Autónomo
Total	80		8	24	48

10.	Escenarios de /	Aprendizaje										
	Aula de clase	Escenarios exper	imentales	o laborat	orios	X	Escena	arios Laborales		Otro	os	
	Talleres	Escenarios virtua	les o simu	lación			Auditor	rios] Espe	ecificar:	Nuevo
7.7												
11.	I. Criterios Normativos de Evaluación de Asignatura (Diagnóstica, Formativa y Sumativa)											
	MO	PONDER	ACIÓN	Instrumentos de Evaluación				Contenido			Cantidad	
	Actividades varias	en clase	209	%	Participa	ación	en clases		1.1, 1	1.2, 1.3, 1.4, 2.6,3.4		6
	Trabajo Autónomo		209	%	Trabajos extraclases			1.1, 1.2, 1.3, 1.4,	1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 2.6,3.4, 1.4,1.5,1,6, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5, 3.1, 3.2, 3.3, 1.6, 2.6, 3.4			20
	Prácticas de aplica	ación y experimentación	209	%	Informe	s de	prácticas	1.4,1.5,1	,6, 2.1,	2.2, 2.3, 2.4, 2.5, 3.1, 3.2, 3.3	3	11
	Evaluación Final		409	%	Trabajos	Parci	ales y Final			1.6, 2.6, 3.4		3
CONTRACTOR PROPERTY.	A PARTICULAR DE LA PROPERTICION	sica y Complementa	ria									
a)	Básica Autor	Año	Ofdina			.lonah	re del Libro			On the la		
	RAMOS BERMUDEZ	Allo	Código	ENITRE				ISICA: TEODIA V	Capítulo			Unidad
	SANTIAGO	2001	C00591	ENTRE	TRENAMIENTO DE LA CONDICION FISICA: TEORIA Y METODOLOGIA, NIVEL BASICO				Todos		1	
	WEINECK JURGEN	2005	G00907		ENTR	ENTRENAMIENTO TOTAL			Todos			2 y 3
	Complementaria	LA PREPARACION FISICA,	PLATONOV	/LADIMIR	N., 2007, G00	0879;	PRUEBAS DE	APTITUD FISICA, M.	ARTINE	Z LOPEZ EMILIO, 2008, G00911.		
C)	Web							No. of the Control of				
13.	Revisión y Apro	bación			1 d		7	1 & INGENIER	4		1	
					Nombres y Apellidos Nombres y Apellidos							
	Fecha: 05/06/2016 Fe				omisión A	cadé	emica	The same	echa:	Decanato/Coord! de	Carrera	